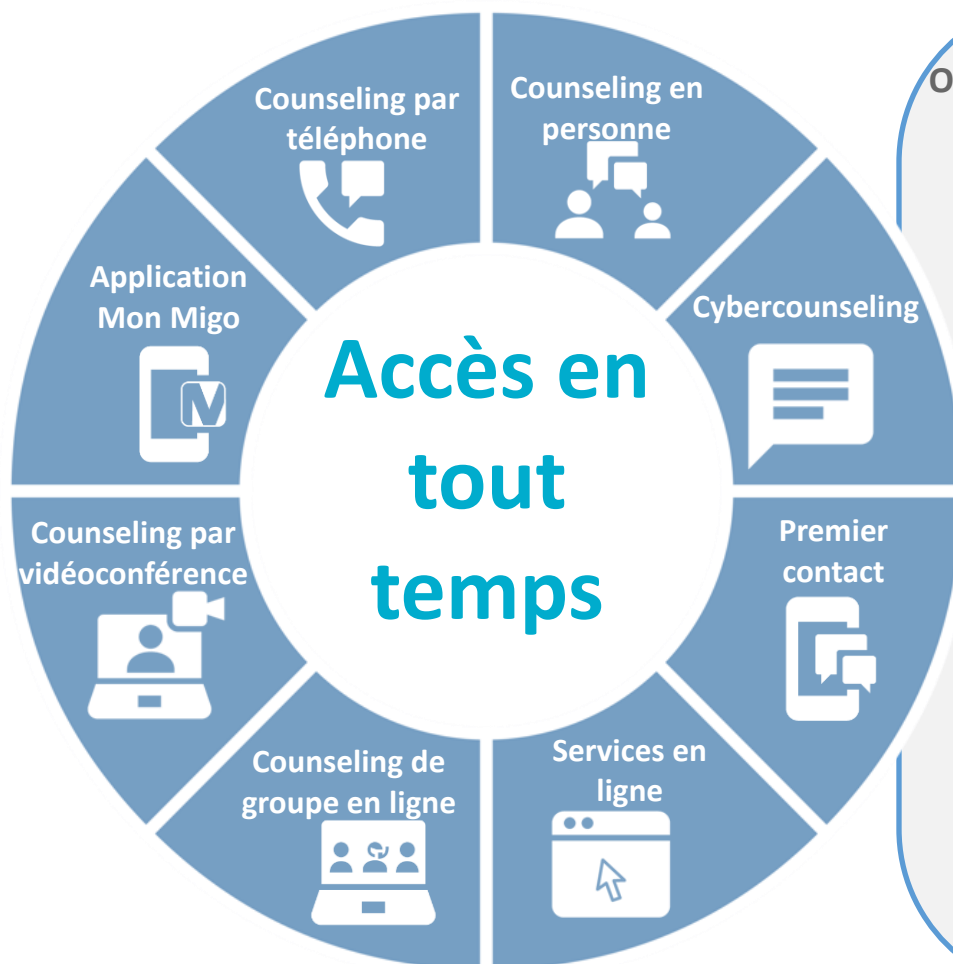


Options les plus accessibles et les plus commodes du PAM, disponibles partout et en tout temps



OPTIONS DE COUNSELING :

- **Counseling par téléphone.** Participez à des séances prévues au téléphone.
- **Counseling en personne.** Participez à des séances prévues dans un de nos bureaux.
- **Cybercounseling.** Séances de counseling professionnel réalisées par échange de courriels.
- **Premier contact.** Clavardez instantanément avec un conseiller; aucun rendez-vous requis.
- **Programmes en ligne et trousse d'autoapprentissage** qui sont postées directement à votre domicile.
- **Counseling de groupe en ligne.** Participez à des séances prévues de counseling de groupe en ligne.
- **Counseling par vidéoconférence.** Participez à des séances prévues en ligne dans le confort de votre foyer à l'aide d'une webcaméra et d'un logiciel vidéo sécurisé.
- **Mon Migo.** Application mobile vous permettant de créer votre propre plan de counseling avec l'aide d'une équipe d'experts.